



OPISI ŠTUDIJSKIH PROGRAMOV

ZA ŠTUDIJSKO LETO 2017/2018

Naslov izobraževalnega programa	POPOTNIŠKA MALHA (tedenski in mesečni raziskovalni pohodi)
Mentor/ica (izobrazba, reference)	Vida Ofak, V.stopnja Reference: Od leta 2016 organizirano vodi raziskovalne delavnice pohodništva in zdravega gibanja in je aktivistka v društvu planincev.
Okvirna vsebina	Pohodništvo v različnih oblikah (rekreacija za zdravo telo, izletništvo, gorništvu) je bilo eden od prvih vzgibov za nastali krožek. Udeleženci krožka se sprehajajo ob jezeru, obiskujejo lokalne znamenitosti, spoznavajo in občudujejo lepote Kočevske doline in z lažjimi tedenskimi pohodi skrbijo za zdravje svojega telesa. Tedenski pohodi služijo tudi kot predpriprava na raziskovalno izletništvo. Planiramo obiskati: VELIKO PLANINO, ZELENi VIR in KAMEN GRİČ.
Cilji	Odkrivanje lepote narave in spomenike preteklosti ter skrb za zdrav slog življenja, pod vodstvom izkušenih vodnikov.
Metode (npr. predavanje, diskusija, delo v parih, delo s pisnimi viri, praktično delo, študijski obiski ...)	Praktično delo z diskusijo, delo v parih in skupini, študijski obiski.
Uporabljena literatura in viri za pripravo programa	Mentorjevi zapiski, strokovne slovenskih in tujih avtorjev s področja zdravega načina življenja ter pohodništva, različni viri s spletnih strani.